



Begeleiding Gwen Timmer
Email info@praktijkparabel.nl
Telefoon 06 23370809
Adres Hooghiemstraplein 151
3514 AZ Utrecht
Receptie: 030 276911

Professionele begeleiding bij traumaprocessen

Voor gevorderde begeleiders.

6-tweedaagse blokken op woensdag en donderdag.

Vervolg op de twaalf daagse leergang Omgaan met trauma

Voor wie

Voor ervaren professionele begeleiders, die minimaal de training "In wezen ben je heel gebleven", omgaan met trauma voor begeleiders hebben gevolgd en die ruim ervaring hebben in het werken met cliënten rondom traumaprocessen.

Doel is professionele verdieping als begeleider bij traumaverwerking. Dat gaat niet zonder de eigen persoonlijke thema's verder aan te kijken en te integreren.

Groep

We werken in een vaste groep tot maximaal 12 deelnemers.

Het is een intensieve training voor begeleiders van trauma-processen die hun begeleiderschap willen professionaliseren en hun inzicht en kennis van trauma in hun werk willen verdiepen

Inhoud

De inhoud van de training wordt vastgesteld aan de hand van de professionele doelen van de deelnemers. De attitude van de begeleider in relatie tot wat heling is, staat in deze training centraal.

Aan de orde komen:

- verdieping van theorie van trauma, effecten en gevolgen.
- inzicht in en toepassen van diverse methodes van leermeesters op het gebied van trauma. Hierin putten we onder andere uit het werk en theorie van:
 - Franz Ruppert, Identiteits georiënteerde Psychotraumatherapie
 - Peter Levine, Somatic experience
 - Stephen Porges, polyvagale theorie en sociaal engagement, hechtingstheorie.
 - Bessel van der Kolk, Janina Fischer, Pat Ogden
 - Thomas Hubl, spirituele dimensies van trauma, Collectief trauma
 - Alternatieve visies over heling van trauma (zoals bijv sjamanisme)

Onderwerpen

- Trauma en traumaresponses
- meergenerationele psychotraumatologie,
- heling in traumaverwerking
- Onderscheiden van trauma- emoties en gevoelens
- Splitsing en overlevingsstrategieën
- Trauma's van identiteit, liefde en seksualiteit
- Autonomie van de cliënt als leidraad
- Hechting processen
- Overdracht, verborgen contracten van de begeleider
- Daderdynamieken en slachtofferattitude
- de functie van negativiteit

Doel

Het verfijnen en verdiepen van je eigen begeleidings-vaardigheden.

Inzicht in je valkuilen, kwaliteiten en evt. blinde vlekken als begeleider.

Supervisie op ingebrachte clientenproblematiek

Reflectie op eigen handelen en attitude als begeleider

Werkwijze

We beginnen de eerste dag met het verzamelen van vragen en behoeftes van deelnemers aan deze training. Dit doen we aan de hand van een aantal punten.

- Theorie, methodiek, attitude, supervisie vragen clientvragen, persoonlijke vragen.
- Op basis daarvan werken we in de blokken daarna steeds vanuit een bepaalde methodiek en theoretisch kader
- De modules zullen bestaan uit
- Inventarisatie van vragen en ervaringen van deelnemers.
- Verdieping van methodisch en theoretisch kader
- Oefeningen en opdrachten
- Begeleiding door een van de deelnemers van mede deelnemer(s) in de groep onder supervisie.

- Nabespreking, feedback en verdieping. Bespreken afwegingen en keuzes, dilemma's en wat werkt en wat niet.

PM Er kan in gezamenlijk overleg ook worden gewerkt met cliënten die door de deelnemers of door Parabel worden uitgenodigd.

Data

- Blok 1: woensdag 15 en donderdag 16 april 2020
- Blok 2: woensdag 17 en donderdag 18 juni 2020
- Blok 3: woensdag 8 en donderdag 9 juli 2020
- Blok 4: woensdag 23 en donderdag 24 september 2020
- Blok 5: woensdag 28 en donderdag 29 oktober 2020
- Blok 6: woensdag 02 en donderdag 03 december 2020
- Reservedata: 20 en 21 januari en 27 en 28 januari)2021

Werktijden en locatie

Praktijk Parabel, Hooghiemstraplein 151, 3514 AZ Utrecht, Nederland

Tijden: start 10.00 uur tot rond 17.00 uur

Kosten

Particulieren € 2.400 BTW vrij.

Indien je opleidingskosten zakelijk kunt aftrekken komt er BTW bij, Geef dat aan mij door.

Als de werkgever je opleiding betaalt: € 2800 +21%BTW.

Kosten zijn inclusief, koffie, thee en lunch en hand-outs.

Je kunt desgewenst contact met mij opnemen voor een betalingsregeling.

Opgave en informatie:

Gwen Timmer Parabel via info@praktijkparabel.nl

0612270809

