



Begeleiding Gwen Timmer  
Email [info@praktijkparabel.nl](mailto:info@praktijkparabel.nl)  
Telefoon 06 23370809  
Adres Hooghiemstraplein 151  
3514 AZ Utrecht  
Receptie: 030 276911

## Professionele begeleiding bij traumaprocessen

*Voor gevorderde begeleiders.*

*6-tweedaagse blokken op woensdag en donderdag.*

*Vervolg op de 12 daagse leergang Omgaan met trauma*

*Najaar 2020/Voorjaar 2021*

### Voor wie

Voor ervaren professionele begeleiders, die minimaal de training “In wezen ben je heel gebleven”, omgaan met trauma voor begeleiders hebben gevolgd en die ruim ervaring hebben in het werken met cliënten rondom traumaprocessen.

Doel is professionele verdieping als begeleider bij traumaverwerking. Dat gaat niet zonder de eigen persoonlijke thema's verder aan te kijken en te integreren.

### Groep

We werken in een vaste groep van minimaal 6 tot maximaal 12 deelnemers .

Het is een intensieve training voor begeleiders van trauma-processen die hun begeleiderschap willen professionaliseren en hun inzicht en kennis van trauma in hun werk willen verdiepen

### Inhoud

De inhoud van de training wordt vastgesteld aan de hand van de professionele doelen van de deelnemers . De attitude van de begeleider in relatie tot wat heling bij trauma is, staat in deze training centraal.

Aan de orde komen:

- verdieping van theorie van trauma, effecten en gevolgen.
- inzicht in diverse methodes van leermeesters op het gebied van trauma. Hierin putten we onder andere uit het werk en theorie van:
  - Peter Levine, Somatic experience
  - Stephen Porges, polyvagale theorie en sociaal engagement, hechtingstheorie.
  - Franz Ruppert, Identiteits georiënteerde Psychotraumatherapie
  - Bessel van der Kolk, Janina Fischer, Pat Ogden
  - Thomas Hubl, spirituele dimensies van trauma, Collectief trauma
  - Alternatieve visies over heling van trauma (zoals bijv sjamanisme)

## Onderwerpen

- Trauma en traumaresponses
- meergenerationele psychotraumatologie,
- heling in traumaverwerking
- Onderscheiden van trauma- emoties en gevoelens
- Splitsing en overlevingsstrategieën
- Verstrikking en identiteit
- Autonomie van de cliënt als leidraad
- Hechting processen
- Overdracht, verborgen contracten van de begeleider
- Daderdynamieken en de functie van negativiteit en slachtofferattitude.

## Doel

Het verfijnen en verdiepen van je eigen begeleidersvaardigheden,  
Inzicht in je valkuilen, kwaliteiten en evt. blinde vlekken als begeleider.  
Supervisie op ingebrachte clientenproblematiek  
Reflectie op eigen handelen en attitude als begeleider

## Werkwijze

We beginnen de eerste dag met het verzamelen van vragen en behoeftes van deelnemers aan deze training. Dit doen we aan de hand van een aantal punten.

- Theorie, methodiek, attitude, supervisie vragen clientvragen, persoonlijke vragen.
- Op basis daarvan werken we in de blokken daarna steeds vanuit een bepaalde methodiek en theoretisch kader
- De modules zullen bestaan uit
- Inventarisatie van vragen en ervaringen van deelnemers.
- Verdieping van methodisch en theoretisch kader
- Oefeningen en opdrachten
- Begeleiding door een van de deelnemers van mede deelnemer(s) in de groep onder supervisie.
- Nabespreking, feedback en verdieping. Bespreken afwegingen en keuzes, dilemma's en wat werkt en wat niet.

## Professionele begeleiding bij traumaprocessen

3

Blok 1 donderdag 29, vrijdag 30 oktober  
Blok 2 donderdag 17, vrijdag 18 december  
Blok 3 donderdag 07 vrijdag 08 januari.  
Blok 4 donderdag 25, vrijdag 26 februari  
Blok 5 donderdag 18, vrijdag 19 maart 2021  
Blok 6 donderdag 9 en 10 april 2021

### Werktijden en locatie

Praktijk Parabel, Hooghiemstraplein 151, 3514 AZ Utrecht, Nederland  
Tijden: 10.00 tot 17.00 uur

### Kosten

Particulieren € 2.400 BTW vrij. Indien online is de korting 10 %

Indien je opleidingskosten zakelijk kunt aftrekken komt er BTW bij, Geef dat aan mij door.  
Als de werkgever je opleiding betaalt: € 2800 +21%BTW.

*Je kunt desgewenst contact met mij opnemen voor een betalingsregeling.*

NB Indien we live werken, zullen deelnemers gevraagd worden met milde klachten thuis te blijven.  
We kunnen dan als groep voor online werken kiezen, En anders zal ik die dagen niet berekenen.

## Opgave en informatie

Gwen Timmer Parabel via [info@praktijkparabel.nl](mailto:info@praktijkparabel.nl) 0612270809

