

**04 en 05 juni 2021**

**Workshop voor begeleiders**

**Inhoud workshop:**

De workshop is bedoeld voor professionalisering van begeleiders.

We gaan in op de biologische en neurologische factoren, die een rol bij hechting spelen, de impact van getraumatiseerde hechting en de effecten van verstrikking met ouders.

Afwisseling van theorie en oefeningen, waarin we elkaars begeleiden.

Bronnen: Theorie en werk van Franz Ruppert over hechtingstrauma van identiteit, liefde en bescherming, Somatic Experience van Peter Levine, Polyvagaal theorie Stephen Porges, , de systemische velden van Nagy en de hechtingstheorie van Bowlby en Ainsworth.



**Data** 04 en 05 juni 2021  
**Tijden** 10.00 tot 17.00 uur  
**Locatie** Utrecht Hooghiemstraplein 151  
**Kosten** € 350,00 BTW vrij  
**Inschrijven**  
[www.praktijkparabel.nl](http://www.praktijkparabel.nl)

**H E C H T I N G**  
**A L S B R O N**



..... niettemin  
de pijn aan je oorsprong  
laat je zijn wie je bent,  
is de lier  
die licht steekt in je tijd...

(Uit 'In de ogen van God'  
Henk van der Waal)

## **Hechting als bron van trauma**

Hechting in de prenatale en symbiotische ontwikkelingsfase van een baby is een bron voor beleving van de eigen identiteit. Het is een belangrijk perspectief om in begeleiding met hechting te kunnen werken

### **Verstoorde hechting**

Ieder kind moet zich hechten om te overleven. De wijze, waarop dit gebeurt is basis voor de vorming van ons 'Ik' en ons vermogen om in een 'Wij' relaties aan te gaan.

Hechtingspatronen zijn een voorspeller van hoe later verlies en trauma kunnen worden verwerkt.

Getraumatiseerde hechting geeft verstoring in het ervaren van autonomie en eigenwaarde en het vervormt gevoelens, gedachten en handelingen. Mensen ontwikkelen minder veerkracht, minder vermogen om troost, steun en veiligheid bij een ander te ervaren of te bieden.

## **Hechting als bron van heling**

Bindingen om te overleven en loyaliteiten aan de familie spelen in de vorming van onze persoonlijkheid een belangrijke rol, maar kunnen leiden tot verstrikkingen.

De gezonde autonome energie van een persoon komt vrij als iemand uit die verstrikkende verbinding leert los te komen en een verbinding vanuit zelf-liefde kan ervaren.

Hechting in het hier en nu heelt verstoorde hechting toen en daar. Het opnieuw hechten aan mensen, sociale contacten, gezonde en levende hulpbronnen, zelfregulering, contact met het eigene, helpen om gezonde autonomie in verbonden relaties te herstellen.

Een manier om met een hechtingspatronen te werken is om de innerlijke splitsing inzichtelijk te maken. Integratie van de delen leidt tot autonomie en eigenheid vanuit een volwassen bewustzijn, waarin de verantwoordelijkheid wordt genomen voor de eigen gevoelens van kwetsbaarheid en gemis.

