



Begeleiding Gwen Timmer
Email info@praktijkparabel.nl
Telefoon 06 23370809
Adres Hooghiemstraplein 151
3514 AZ Utrecht
Receptie: 030 276911

Professionele begeleiding bij traumaprocessen

Voor gevorderde begeleiders.

6-tweedaagse blokken op woensdag en donderdag.

Vervolg op de 12-daagse leergang Omgaan met trauma

Voor wie

Voor ervaren professionele begeleiders, die minimaal de training "In wezen ben je heel gebeven, omgaan met trauma voor begeleiders" hebben gevolgd en die ruim ervaring hebben in het werken met cliënten.

Doel is professionele verdieping als begeleider rond traumaverwerking. Dat gaat niet zonder de eigen persoonlijke thema's verder aan te kijken en te integreren in het begeleider-zijn.

Groep

We werken in een vaste groep van minimaal 6 tot maximaal 12 deelnemers. Het is een intensieve training voor begeleiders, die hun begeleiderschap willen professionaliseren en hun inzicht en kennis van traumaprocessen in hun werk willen verdiepen.

Inhoud

De inhoud van de training wordt mede ingevuld aan de hand van de professionele of werkveld vragen van de deelnemers. De attitude van de begeleider in relatie tot wat helend bij trauma is, staat in deze training centraal.

Aan de orde komen:

Verdieping van theorie van trauma, effecten en gevolgen op identiteit en psyché.

Wat is een helende, autonomie bevorderende attitude van de begeleider?

Traumaheling, wat zijn essentiële elementen?

Verdieping van het werken met de traumatische splitsingen in identiteit, overtuigingen, overlevingsstrategieën en hoe deze zijn opgeslagen en blijven aansturen in lijf en symptomen.

Er zijn vele inspirators op het gebied van trauma, waarvan we kunnen leren.

Ik noem er enkele, die voor mijn werkwijze van grote invloed zijn.

Het werk van Stephen Porges, diens polyvagale theorie en de betekenis van sociaal engagement biedt veel handvatten en een enorme verdieping van begrip over hoe het lijf trauma opslaat. Inzicht in de polyvagale hiërarchie verandert het perspectief op traumabehandelingen.

Door eclecticisch te kijken en te werken zijn er hele interessante kruisbestuivingen met het werk van Franz Ruppert en diens Identiteit georiënteerde Psychotraumatologie (IopT). IopT theorie, werkwijze en attitude geven een intense diepgang en begrip van trauma en wat helend is.

Het werken op lichaamsniveau, waar o.a. Peter Levine (somatic experience) en Janina Fischer, Pat Ogden (sensorimotor therapie) een schat aan theorie en ervaringen geven.

Thomas Hubl geeft een perspectief op de spirituele dimensies van trauma is en wat collectief trauma en heling van collectief trauma vraagt.

Onderwerpen

- Trauma en traumaresponses
- Meergenerationele psychotraumatologie,
- Heling in traumaverwerking
- Onderscheiden van trauma- emoties en gevoelens
- Splitsing en overlevingsstrategieën
- Verstrikking en identiteit
- Autonomie van de cliënt als leidraad
- Overdracht, verborgen contracten van de begeleider
- Daderdynamieken en de functie van negativiteit en slachtofferattitude.

Doel

Het verfijnen en verdiepen van begeleidersvaardigheden.

Inzicht in je valkuilen, kwaliteiten en evt. blinde vlekken als begeleider.

Reflectie op eigen handelen en attitude als begeleider

Werkwijze

We beginnen de eerste dag met het verzamelen van vragen en behoeftes van deelnemers aan deze training. Dit doen we aan de hand van een aantal punten.

- Theorie, methodiek, attitude, supervisie vragen, persoonlijke vragen.
- We focussen elk blok op een bepaalde methodiek en theoretisch kader

- De dagen zullen bestaan uit:
- Delen van ervaringen van deelnemers.
- Verdieping van methodisch en theoretisch kader
- Oefeningen en opdrachten
- Terugkoppelingen en verdieping van theorie. Bespreken afwegingen en keuzes, dilemma's en wat werkt en wat niet.

Data

- Blok 1: woensdag 08 en donderdag 09 september 2021
- Blok 2: woensdag 13 en donderdag 14 oktober 2021
- Blok 3: woensdag 03 en donderdag 04 november 2021
- Blok 4: woensdag 15 en donderdag 16 december 2021
- Blok 5: woensdag 12 en donderdag 13 januari 2022
- Blok 6: woensdag 02 en donderdag 03 februari 2022

Werktijden en locatie

Praktijk Parabel, Hooghiemstraplein 151, 3514 AZ Utrecht, Nederland

Tijden: 10.00 tot 17.00/17.30 uur

Kosten

Particulieren € 2.250,00 BTW vrij.

Indien je opleidingskosten zakelijk kunt aftrekken komt er BTW bij, Geef dat aan mij door.

Als de werkgever je opleiding betaalt: € 2800 +21%BTW.

Kosten zijn inclusief, koffie, thee en hand-outs.

Zolang we nog met Covid-19 te maken hebben, zorgt ieder voor de eigen lunch. In het gebouw zijn daarvoor ook faciliteiten.

Je kunt desgewenst contact met mij opnemen voor een betalingsregeling.

Opgave en informatie:

Gwen Timmer Parabel via info@praktijkparabel.nl

0612270809

