



Begeleiding Gwen Timmer  
Email [info@praktijkparabel.nl](mailto:info@praktijkparabel.nl)  
Telefoon 06 23370809  
adres Hooghiemstraplein 151  
3514 AZ Utrecht

## **Verdiepingsgroep Opstellingen en trauma**

Methode Identiteit georiënteerde Psychotrauma Therapie (Franz Ruppert)  
Een vervolg op de zesdaagse Opstellingen en trauma.

- Vaste groep
- Vijf tweedaagse bijeenkomsten op vrijdagen
- Tijden 10.00 tot ongeveer 17.00 met lunch
- Kosten € 1.750,00 incl. lunch, thee, koffie etc.
- Begeleiding Gwen Timmer

**Data** in 2020

1. 24 april
2. 15 mei
3. 05 juni
4. 10 juli
5. 18 september
6. 16 oktober
7. 04 december
8. 15 januari 2021
9. 05 februari 2021
10. 05 maart 2021

### **Opzet.**

We doen elke dag opstellingen n.a.v. eigen vragen van de deelnemers. Naar eigen wens is dat een groepsopstelling of individueel m.b.v. plaatsankers. Een combi kan ook.

In principe begeleidt Gwen Timmer de opstellingen, maar in overleg kan dat ook een van de deelnemers zijn met supervisie van Gwen

### *Professionele verdieping*

Nabespreken. Wat waren keuzemomenten in de opstelling. Wat hebben we gezien en begrepen? Theoretische verdieping van IopT. Supervisievragen, Professioneel de methode leren kennen.

### *Persoonlijke verdieping*

Identificeren van overlevingsstrategieën, het gezonde zelf versterken, de getraumatiseerde delen integreren, meer inzicht in eigen trauma.

